

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 108 «Зазеркалье» /МБДОУ д/с № 108 «Зазеркалье»/

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 108
"Зазеркалье"
Лысенко С.А.

Сводный дневной рацион (меню на 26.04.2024 г.)

Блюдо	Дети до 3 лет		Дети свыше 3 лет		Дети ОВЗ свыше 3 лет		Специальное питание	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК								
*Каша овсяная (их хлопьев овсяных "Геркулес") жидкая (на воде)							170	102
*Каша овсяная (их хлопьев овсяных "Геркулес") молочная жидкая	150	151	170	171	170	171		
*Бутерброды с сыром	40	106	40	106	40	106		
*Бутерброды с джемом или повидлом							40	123
*Кофейный напиток с молоком	150	76	180	91	180	91		
*Чай-заварка (чай без сахара)							180	0
*Хлеб украинский	10	17	10	17	10	17	10	17
ЗАВТРАК 2								
*Сок фруктовый грушевый	100	42	150	63	150	63	150	63
ОБЕД								
*Салат из свежих помидоров и огурцов	30	37	40	50	50	62	40	50
*Суп-пюре из разных овощей	150	55	200	73	200	73		
*Суп-пюре из разных овощей (без молока)							200	57
*Птица тушеная	60	99	80	132	120	198	80	132
*Картофель отварной	110	124	130	146	130	146	130	146
*Компот из смеси сухофруктов	150	84	180	101	180	101		
*Чай-заварка (чай без сахара)							180	0
*Гренки из пшеничного хлеба	10	41	10	41	10	41	10	41
*Хлеб украинский	20	35	20	35	20	35	20	35
ПОЛДНИК								
*Омлет с сыром	50	115	60	138	60	138		
*Фрукты свежие яблоки							100	45
*Чай с сахаром	150	21	190	27	190	27		
УЖИН								
*Печень говяжья тушеная	70	117	80	134	80	134	80	134
*Каша гречневая рассыпчатая	130	223	140	241	140	241	140	241
*Чай-заварка (чай без сахара)	180	0	200	0	200	0	200	0
*Хлеб пшеничный	10	24	20	47	20	47	20	47
*Хлеб украинский	10	17	20	35	20	35	20	35